

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Управление образования и науки Липецкой области

**Администрация Измалковского муниципального округа Липецкой
области**

МБОУ ООШ с.Лебяжье Измалковского округа Липецкой области

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Шлеева Ю.С.

Приказ №102 от «22» 08

2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 5056498)

Подвижные игры

для обучающихся 1-4 классов

с. Лебяжье 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Подвижные игры» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры обучающиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы.

Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающихся автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Подвижные игры»

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В “Кладовую подвижных игр” вошли народные игры, распространенные в России за последнее столетие. А также интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ [Подвижные игры]]

Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ [Подвижные игры]] В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год. На реализацию курса внеурочной деятельности отводится 1 час в неделю, программа рассчитана на 135 часов. Срок реализации программы: 4 года

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ [[Подвижные игры]]

— физкультурно-спортивные занятия во внеучебное время

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ [Подвижные игры]

1 КЛАСС

1. Русские народные игры

Русская народная игра «Жмурки»

Русская народная игра «Кот и мышь»

Русская народная игра «Салки с приседаниями»

Русская народная игра «Салки»

Русская народная игра «Пятнашки»

Русская народная игра «Охотники и зайцы»

2. Подвижные игры

Подвижная игра «Вызов номеров»

Подвижная игра «Совушка»

Подвижная игра «Мышеловка»

Подвижная игра «Пустое место»

Подвижная игра «Карусель»

Подвижная игра «Кто быстрее?»

Подвижная игра «Конники-спортсмены»

Подвижная игра «Лягушата и цыплята»

3. Игры на лыжах

«Быстрый лыжник»

Зарядка лыжника

«Лыжник-лыжи-палки»

«Охотник на лыжне»

«Снежный ком»

«Ветерок»

4. Эстафеты

Эстафета по кругу

Эстафета с обручем

Эстафета с скакалкой

Эстафета с мячом

Эстафета с элементами гимнастики

Эстафета с элементами акробатики

Эстафета с элементами баскетбола

Эстафета с элементами футбола

2 КЛАСС

1. Русские народные игры

Русская народная игра «Жмурки

Русская народная игра «Кот и мышь»

Русская народная игра «Гуси лебеди»

Русская народная игра «Салки»

Русская народная игра «Охотники и утки»

2. Подвижные игры

Подвижная игра «Совушка»

Подвижная игра «Невод»

Подвижная игра «Караси и щука»

Подвижная игра «Заморозка»

Подвижная игра «Третий лишний»

Подвижная игра «Уголки»

Подвижная игра «День-ночь»

Подвижная игра «Пустое место»

Подвижная игра «Отгадай чей голосок»

Подвижная игра «Вызов номеров»

Подвижная игра «Конники-спортсмены»

Подвижная игра «Лягушата и цыплята»

3. Игры на лыжах

Зарядка лыжника

«Лыжник-лыжи-палки»

«Охотник на лыжне»

«Снежный ком»

«Чтобы лыжи не ломать-синяки не получать»

«Ветерок»

4. Эстафеты

Эстафета по кругу

Эстафета с обручем

Эстафета с мячами

Эстафета с элементами гимнастики
Эстафета с элементами акробатики
Эстафета с элементами баскетбола
Эстафета с элементами футбола

3 КЛАСС

1. Русские народные игры

«Русская лапта»

2. Игры на лыжах

Игры на лыжах «Охотник на лыжне»

Игры на лыжах « на лыжне»

Игры на лыжах «На одной лыжне»

Игры на лыжах «Русская лапта»

Эстафеты на лыжах

Игры на лыжах «Быстрый лыжник»

3. Подвижные игры

Подвижная игра «Невод»

Подвижная игра «Караси и щука»

Подвижная игра «Не дай мяч водящему».

Подвижная игра «Белые медведи»

Подвижная игра «Гонка мячей»

Подвижная игра «Защита крепости»

Подвижная игра «Вызов номеров»

Подвижная игра «Хоккеисты»

Подвижная игра «Зов джунглей»

4. Спортивные игры

Пионербол

Эстафета с элементами баскетбола

Эстафета с элементами волейбола

Эстафета с элементами футбола

Спортивная игра футбол

4 КЛАСС

1. Русские народные игры

Русская народная игра «Салки»

Русская народная игра «Охотники и зайцы»

Русская лапта»

2. Игры на лыжах

Игры на лыжах «Охотник на лыжне»

Игры на лыжах « на лыжне»

Игры на лыжах «Кто дальше»

Игры на лыжах «Русская лапта»

Эстафеты на лыжах «Самокат»

Игры на лыжах «Быстрый лыжник»

Игры на лыжах «Биатлон»

2. Подвижные игры

«Петушинные бои»

Подвижная игра «Воробьи- вороны»

Подвижная игра «Невод»

Подвижная игра «Караси и щука»

Подвижная игра «Не дай мяч водящему».

Подвижная игра «защита крепости»

Подвижная игра «Горелки»

Пионербол

4. Спортивные игры

Эстафета с элементами баскетбола

Эстафета с элементами волейбола

Эстафета с элементами футбола

Спортивная игра футбол

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	6			
2	Подвижные игры	11			
3	Игры на лыжах	6			
4	Эстафеты	10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33			

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	5			
2	Подвижные игры	12			
3	Игры на лыжах	6			
4	Эстафеты	11			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	4			
2	Подвижные игры	9			
3	Игры на лыжах	6			
4	Спортивные игры	15			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	6			
2	Подвижные игры	6			
3	Игры на лыжах	7			
4	Спортивные игры	15			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Русская народная игра «Жмурки»	1			
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1			
3	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	1			
4	Русская народная игра «Салки»	1			
5	Русская народная игра «Охотники и утки»	1			
6	Подвижная игра «Совушка»	1			
7	Подвижная игра «Невод»	1			
8	Подвижная игра «Караси и щука»	1			
9	Подвижная игра «Заморозка»	1			
10	Подвижная игра «Третий лишний»	1			
11	Подвижная игра «Уголки»	1			
12	Подвижная игра «День-ночь»	1			
13	Подвижная игра «Пустое место»	1			
14	Подвижная игра «Отгадай чей голосок»	1			
15	Подвижная игра «Вызов номеров»	1			
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1			
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1			
18	Зарядка лыжника	1			

19	«Лыжник-лыжи-палки»	1			
20	«Охотник на лыжне»	1			
21	«Снежный ком»	1			
22	«Чтобы лыжи не ломать-синяки не получать»	1			
23	«Ветерок»	1			
24	Эстафета по кругу	1			
25	Эстафета с обручем	1			
26	Эстафета с мячами	1			
27	Эстафета с элементами гимнастики	1			
28	Эстафета с элементами акробатики	1			
29	Эстафета с элементами акробатики	1			
30	Эстафета с элементами баскетбола	1			
31	Эстафета с элементами баскетбола	1			
32	Эстафета с элементами футбола	1			
33	Эстафета с элементами футбола	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Русская народная игра «Жмурки»	1			
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1			
3	Русская народная игра «Гуси лебеди»	1			
4	Русская народная игра «Салки»	1			
5	Русская народная игра «Охотники и утки»	1			
6	Подвижная игра «Совушка»	1			
7	Подвижная игра «Невод»	1			
8	Подвижная игра «Караси и щука»	1			
9	Подвижная игра «Заморозка»	1			
10	Подвижная игра «Третий лишний»	1			
11	Подвижная игра «Уголки»	1			
12	Подвижная игра «День-ночь»	1			
13	Подвижная игра «Пустое место»	1			
14	Подвижная игра «Отгадай чей голосок»	1			
15	Подвижная игра «Вызов номеров»	1			
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1			
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1			

18	Зарядка лыжника	1			
19	«Лыжник-лыжи-палки»	1			
20	«Охотник на лыжне»	1			
21	«Снежный ком»	1			
22	«Чтобы лыжи не ломать-синяки не получать»	1			
23	«Ветерок»	1			
24	Эстафета по кругу	1			
25	Эстафета с обручем	1			
26	Эстафета с мячами	1			
27	Эстафета с элементами гимнастики	1			
28	Эстафета с элементами акробатики	1			
29	Эстафета с элементами акробатики	1			
30	Эстафета с элементами акробатики	1			
31	Эстафета с элементами акробатики	1			
32	Эстафета с элементами баскетбола	1			
33	Эстафета с элементами футбола	1			
34	Эстафета с элементами футбола	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Подвижная игра «Невод»	1			
2	Подвижная игра «Караси и щука»	1			
3	Подвижная игра «Не дай мяч водящему».	1			
4	Подвижная игра «Белые медведи»	1			
5	Подвижная игра «Гонка мячей»	1			
6	Подвижная игра «Защита крепости»	1			
7	Подвижная игра «Вызов номеров»	1			
8	Подвижная игра «Хоккеисты»	1			
9	Подвижная игра «Зов джунглей»	1			
10	«Русская лапта»	1			
11	«Русская лапта»	1			
12	«Русская лапта»	1			
13	«Русская лапта»	1			
14	Пионербол	1			
15	Пионербол	1			
16	Пионербол	1			
17	Пионербол	1			
18	Игры на лыжах «Охотник на лыжне»	1			
19	Игры на лыжах « на лыжне»	1			

20	Игры на лыжах «На одной лыжне»	1			
21	Игры на лыжах «Русская лапта»	1			
22	Эстафеты на лыжах	1			
23	Игры на лыжах «Быстрый лыжник»	1			
24	Эстафета с элементами баскетбола	1			
25	Эстафета с элементами баскетбола	1			
26	Эстафета с элементами баскетбола	1			
27	Эстафета с элементами баскетбола	1			
28	Эстафета с элементами волейбола	1			
29	Эстафета с элементами волейбола	1			
30	Эстафета с элементами волейбола	1			
31	Эстафета с элементами футбола	1			
32	Эстафета с элементами футбола	1			
33	Эстафета с элементами футбола	1			
34	Спортивная игра футбол	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Русская народная игра «Салки»	1			
2	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1			
3	«Петушины бои»	1			
4	Подвижная игра «Воробьи- вороны»	1			
5	Подвижная игра «Невод»	1			
6	Подвижная игра «Караси и щука»	1			
7	Подвижная игра «Не дай мяч водящему».	1			
8	Подвижная игра «защита крепости»	1			
9	Подвижная игра «Горелки»	1			
10	«Русская лапта»	1			
11	«Русская лапта»	1			
12	«Русская лапта»	1			
13	«Русская лапта»	1			
14	Пионербол	1			
15	Пионербол	1			
16	Пионербол	1			
17	Пионербол	1			
18	Игры на лыжах «Охотник на лыжне»	1			
19	Игры на лыжах « на лыжне»	1			

20	Игры на лыжах «Кто дальше»	1			
21	Игры на лыжах «Русская лапта»	1			
22	Эстафеты на лыжах «Самокат»	1			
23	Игры на лыжах «Быстрый лыжник»	1			
24	Игры на лыжах «Биатлон»	1			
25	Эстафета с элементами баскетбола	1			
26	Эстафета с элементами баскетбола	1			
27	Эстафета с элементами баскетбола	1			
28	Эстафета с элементами волейбола	1			
29	Эстафета с элементами волейбола	1			
30	Эстафета с элементами волейбола	1			
31	Эстафета с элементами футбола	1			
32	Эстафета с элементами футбола	1			
33	Спортивная игра футбол	1			
34	Спортивная игра футбол	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

